

Утверждаю:

Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»

  
/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор  
МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

  
/Богомолова И.В./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»**  
(стоимость 125,00)

« 18 » 10 2022 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Ц
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 7								
Второй завтрак	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685*	1
	Булочка школьная	60	4,7	4,3	34,2	196	т/к	1
Итого за второй завтрак:		260	4,8	4,3	44,2	239		
Обед	Салат из квашеной капусты	100	2	6,5	9,3	96	45*	1
	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	200	3,4	4,2	17,5	121	140*	9
	Котлета рыбная любительская (минтай)	90	13,2	8,6	11,8	177	390*	2
	Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	146	520*	1
	Сок (нектар) фруктовый	200	1	0,2	20	92	т/к	1
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5
	Груша свежая	130	0,6	0,6	13	61	т/к	19
Итого за обед:		920	26,4	26,7	109,4	784		
Итого за 7 день:			31,2	31	153,6	1023		12

Зав. производством Семенова В.В.

